

Testpersonen GEZOCHT

die 8 weken lang aan hun gewicht en gezondheid willen werken.

Doel: Het onderzoek moet aantonen dat deelnemers al resultaat halen door 8 weken doelgericht aan gewicht en gezondheid te werken. Hiervoor is Leefstijlcentrum FitXpress op zoek naar minimaal 30 testpersonen. Zowel jong, oud, fit of ongetraind mag meedoen aan dit afslankonderzoek. Aanmelden kan tot 20 januari.

Dit mag je verwachten

- ✓ Een intake gesprek, inclusief meting van gewicht, lichaamsvet en spiermassa voor aanvang van het programma.
- ✓ Je begint tegelijk met de andere personen in week 4, vanaf 20 januari. Einddatum: 15 maart 2020.
- ✓ In week 4 zijn er twee bijeenkomsten, maandag 20 januari en woensdag 22 januari, aanvang 20.45 uur. Zorg dat je bij één van deze twee bijeenkomsten kunt komen voor informatie over de 8 weken.
- ✓ Je krijgt professionele begeleiding en gaat gedurende 8 weken minimaal tweemaal per week sporten.
- ✓ Persoonlijk trainingsadvies
- ✓ Je eindigt met een analyse van gegevens
- ✓ Algemene voedingstips
- ✓ Je wordt in het begin, halverwege en aan het einde gemeten en gewogen

Kosten

De eigen bijdrage bedraagt eenmalig € 99,-. Ben je binnen de 8 weken, 7% lichaamsgewicht kwijtgeraakt dan krijg je **€ 49,- retour** mits dat je ook daadwerkelijk minimaal tweemaal per week bent komen sporten.

Aanmelden

Aanmelden en de eenmalige bijdrage betalen kan heel makkelijk via beuningen@fitxpress.nl

Meer info

Bel 024 - 675 21 27
of 06 40 08 70 30.



Speciale Challenge actie

€ 99,- p.p.

Doel behaald = € 49,- retour!

LEEFSTIJLCENTRUM
fitxpress